

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Entspannung und
achtsame Selbstwahrnehmung

1. Halbjahr 2020

Kurs in der Klinik Öschelbronn:

8 Abende (€ 65,-)

dienstags, 18:30 – 19:45

Beginn: 03.03.2020

Kurs in der Therapeutischen Praxis:

Schwarzwaldstr. 5, Pforzheim

8 Abende (€ 65,-)

donnerstags, 18:30 – 19:45

Beginn: 05.03.2020

**Zertifizierter Präventionskurs
(evtl. Zuschuss der Krankenkasse)**

Leitung: Gabriela Franke-Heimsch
Übungsleiterin und Körpertherapeutin (HP)

Auskunft und telefonische Anmeldung:

0 72 34 / 94 97 87