

# Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Entspannung und  
achtsame Selbstwahrnehmung

2. Halbjahr 2020

**Der geplante Kurs in der Klinik Öschelbronn  
kann leider aufgrund coronabedingter  
Einschränkungen nicht stattfinden!**

**In der Therapeutischen Praxis wird ein freier Kurs  
(Kleingruppe) stattfinden:**

Schwarzwaldstr. 5, 75173 Pforzheim

8 Abende

voraussichtlich 18:30 – 19:45 Uhr

(Mo., Mi. oder Do; je nach Absprache)

Beginn: im Oktober

Bitte melden Sie sich bei Interesse! (s.u.)

**auch in der Praxis: 07231/2982234**

Leitung: Gabriela Franke-Heimsch

**Auskunft und telefonische Anmeldung:**

**0 72 34 / 94 97 87**