

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Entspannung und
achtsame Selbstwahrnehmung

1. Halbjahr 2024

Kurs in der Therapeutischen Praxis:

Schwarzwaldstr. 5, Pforzheim

8 Abende, 80,00€

mittwochs, 18:00 – 19:15

Beginn: 06.03.2024

Zertifizierter Präventionskurs (evtl. Zuschuss der Krankenkasse)

Leitung: Gabriela Franke-Heimsch
Übungsleiterin u. Körpertherapeutin (HP)

Auskunft und telefonische Anmeldung:

07234 / 94 97 87

07231 / 298 2234